



SUA EMPRESA ESTÁ PREPARADA PARA A NR-1?

Os pontos que definem a preparação de uma empresa e os sinais que exigem atenção.

Sua empresa está preparada para a NR-1?

Muitos empresários descobrem tarde que a preparação para a NR-1 vai além de ter documentos em ordem. Este material apresenta, de forma direta, os principais pontos que costumam definir se uma empresa está realmente preparada — e os sinais de atenção que merecem uma avaliação profissional. Não é um instrumento de autoavaliação: é um material para você entender o que está em jogo.

Os quatro pilares da preparação

- 1. Conhecimento da própria realidade.** Saber quem são as pessoas, como o trabalho é organizado, onde há sobrecarga e como as relações funcionam no dia a dia. Sem esse retrato, qualquer medida é palpite.
- 2. Clareza de papéis e processos.** Grande parte dos fatores psicossociais nasce de indefinição: funções pouco claras, decisões concentradas, prioridades que mudam sem critério.
- 3. Liderança preparada.** O líder é quem transforma política em prática. Quando não recebe preparo, a pressão desce para a equipe sem filtro — e o risco aumenta.
- 4. Acompanhamento contínuo.** Ação sem responsável, prazo e revisão periódica não se sustenta. Preparação é rotina, não evento.

Sinais de atenção mais frequentes

- Ninguém na empresa sabe dizer, com segurança, o que já foi feito sobre o tema;
- As decisões estão concentradas em uma ou duas pessoas;
- Conflitos são resolvidos apenas quando explodem;
- Os líderes foram promovidos pela técnica e nunca foram preparados para gerir pessoas;
- Aumentaram os atestados, afastamentos ou pedidos de demissão;
- Existe documentação, mas nada mudou na prática.

Por que não publicamos um checklist completo

Um checklist genérico dá uma falsa sensação de segurança. Duas empresas podem responder igual e ter situações completamente diferentes, porque o que importa é o contexto: porte, atividade, histórico, estrutura de liderança e cultura interna. A leitura correta das respostas — e a definição do que fazer com elas — exige análise profissional.

O que costuma acontecer depois de uma avaliação

Na prática, a empresa passa a enxergar prioridades claras, separa o que é urgente do que é estrutural e ganha um plano com responsáveis e prazos. O ganho não é apenas de conformidade: é de organização, clima e produtividade.

Aviso: material de caráter informativo. Não substitui análise técnica nem orientação de profissionais legalmente habilitados.

Quer saber o que sua empresa precisa fazer?

A resposta depende da realidade do seu negócio. Fale com a APAS Soluções para uma avaliação e receba uma orientação profissional sobre os próximos passos.

(11) 91364-2269 • contato@apassolucoes.com.br • www.apassolucoes.com.br